

13

*HASTA YARALI TAŞIMA
TEKNİKLERİ*



HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR

- ◆ İlk yardımcı kendi sağlığını asla riske sokmamalıdır.
- ◆ Gereksiz zorlama ve yaralanmalardan kaçınılmalıdır.



HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR

- ◆ Baş - boyun - gövde eksenini esas alınmalı,
- ◆ Ekip çalışması yapılmalı,
- ◆ Hasta / yaralıya yakın mesafede çalışılmalı,
- ◆ Daha uzun ve kuvvetli kas grupları kullanılmalı,
- ◆ Sırtın gerginliğini korumak için dizler kalçadan bükülmeli,



HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR

Yerden destek alacak şekilde, her iki ayağı kullanma ve birini diğerinden öne yerleştirme,

- ◆ Ağırlık kaldırırken karın muntazam tutulup, kalça kasılmalıdır,
- ◆ Kalkarken ağırlığı kalça kaslarına verilmelidir,
- ◆ Yavaş ve düz adımlarla yürünmelidir.(Adımlar omuzdan geniş olmamalı),
- ◆ Ani dönme ve bükülmelerden kaçınılmalı hasta/yaralı az hareket ettirilmelidir.

“

ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ

**Genel bir kural olarak, hasta / yaralının yeri
değiştirilmemeli ve dokunulmamalıdır!!!!**



ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ

OLAĞAN ÜSTÜ BİR TEHLİKE SÖZ KONUSU İSE, TAŐIDIĐI HER TÜRLÜ RİSKE RAĞMEN ACİL TAŞIMA ZORUNLUDUR.

En kısa sürede yaralılar güvenli bir yere taşınmalıdır.



ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ

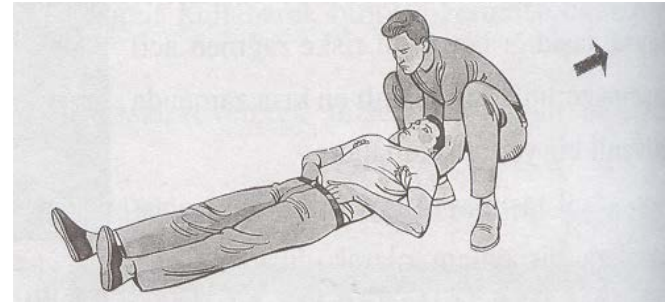
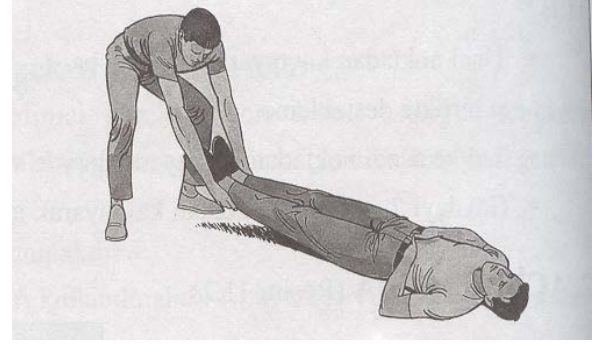
- ◆ Sürükleme yöntemi
 1. Ayak bileklerinden sürükleme
 2. Koltuk altından tutarak sürükleme
- ◆ Araç içindeki yaralıyı taşıma (RENTEK)



ACIL TAŞIMA TEKNİKLERİ SÜRÜKLEME

Özellikle **iri yarı kişilerin** taşınması gerekiyorsa **dar , basık ve geçiş güçlüğü** olan bir yerden çıkarmalarda herhangi bir yaralanmaya neden olmamak için seçilebilecek bir yöntemdir.

Mümkünse battaniye kullanılmalıdır.





ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ RENTEK

Kaza geçirmiş bir kişiyi tehlike söz konusu ise **omuriliğine zarar vermeden** çıkarmada kullanılır.

RENTEK manevrası olarak bilinir.



“

◆ **Bu Uygulama** ; Solunum Durması , Yangın Tehlikesi gibi Olağanüstü Durumlarda Uygulanacaktır.





ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ RENTEK

1. Hasta/yaralının omuzlarına hafifçe dokunarak ve “iyi misiniz ?” diye sorarak bilincini kontrol etme
2. Hasta/yaralının solunumunu gözleme (göğüs hareketlerinin izlenmesi) Eğer solunum yok ise
 - ◆ Hasta / yaralının ayaklarının pedallara sıkışmadığından emin olunur, emniyet kemeri bağlı ise açılır,



ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ RENTEK

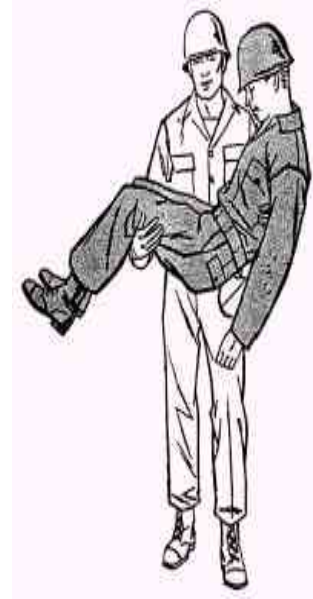
3. Boynu geriye doğru yaslayarak tespit etme(Hafif hareketle)
4. Bize yakın olan kolunu koltuk altına doğru yaklaştırma, diğer elini de pantolon kemerinin içine sokma, elimizi koltuk atkından geçirerek çenesini kavrama ve yanağımızı yanağına dayayarak destek yapma
5. Alındaki elimizle kazazedenin koltuk alındaki elini kavrayarak hastaya 45 derecelik açı verip, baş-boyun-gövde hizasını bozmadan araçtan dışarı çekme
6. Hasta / yaralı yavaşça yere veya sedyeye yerleştirilir.



KISA MESAFE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

KUCAKTA TAŞIMA

Bilinci açık olan çocuklar ve hafif yetişkinler için kullanışlı bir yöntemdir.





KISA MESAFE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

1. Kucakta Taşıma :

Bilinci açık olan çocuklar ve hafif yetişkinler için kullanışlı bir yöntemdir. Bir ilkyardımcı tarafından uygulanır. Bir elle yaralı dizlerinin altından tutularak destek alınır, Diğer elle gövdenin ağırlığı yüklenerek sırtından kavranır, Yaralıya kollarını ilkyardımcının boynuna dolması söylenebilir. Bu yaralının kendini güvende hissetmesini sağlar, Ağırlık dizlere verilerek kalkılır.



KISA MESAFE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

İLK YARDIMCININ OMZUNDAN “DESTEK” ALMA

- ◆ Hafif yaralı ve yürüyebilecek durumdaki hasta/yaralıların taşınmasında kullanılır.
- ◆ Bu yöntem iki kişi ile de uygulanabilir





KISA MESAFE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

- ◆ Hafif yaralı ve yürüyebilecek durumdaki hasta/yaralıların taşınmasında kullanılır.
- ◆ Bir ilkyardımcı tarafından uygulanır.
- ◆ Bu yöntem iki kişi ile de uygulanabilir.
- ◆ Yaralının bir kolu ilkyardımcının boynuna dolanarak destek verilir , İlkyardımcı boşta kalan kolu ile hasta/yaralının belini tutarak yardım eder.



KISA MESAFE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

BİR İLK YARDIMCI İLE SIRTTA TAŞIMA Bir ilkyardımcı tarafından uygulanır.

- ◆ **Bilinçli hastaları taşımada uygundur.** İlkyardımcı hasta/yaralıya sırtı dönük olarak çömelir ve bacaklarını kavrar
- ◆ Hasta/yaralının kolları ilkyardımcının göğsünde birleştirilir,
- ◆ Ağırlık dizlere verilerek hasta/yaralı kaldırılır.





KISA MESAFE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

BİR İLK YARDIMCI İLE
OMUZDA TAŞIMA (İTFAİYECİ
YÖNTEMİ)

Yürüyemeyen yada bilinci
kapalı olan kişilerde uygundur.





KISA MESAFE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

İtfaiyeci yöntemi Yürüyemeyen yada **bilinci kapalı** olan kişiler için kullanılır. Bir ilkyardımcı tarafından uygulanır. İlkyardımcının bir kolu boşta olacağından merdiven yada bir yerden rahatlıkla destek alınabilir. İlkyardımcı sol kolu ile omuzun dan tutarak hasta/yaralıyı oturur duruma getirir,

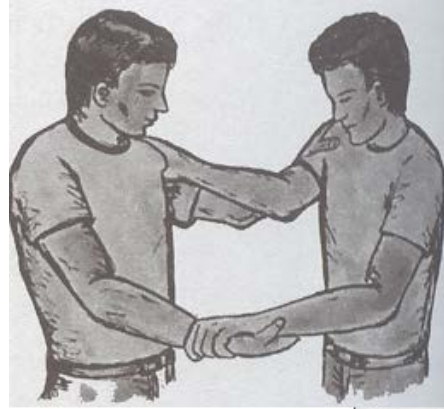
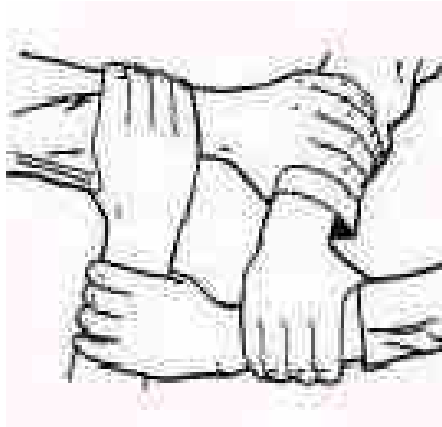
Çömelerek sağ kolunu hasta/yaralının bacaklarının arasından geçirir,
Hasta/yaralının vücudunu sağ omzuna alır,
Sol el ile hasta/yaralının sağ elini tutar, ağırlığı dizlerine vererek kalkar,
Hasta/yaralının önde boşta kalan bileği kavranarak hızla olay yerinden uzaklaştırılır.



KISA MESAFE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

İKİ İLK YARDIMCI İLE TAŞIMA YÖNTEMLERİ

1- “altın beşik” yöntemi





ALTIN BEŞİK

Hasta/yaralının ciddi bir yaralanması yoksa ve yardım edebiliyorsa iki, üç, dört elle altın beşik yapılarak taşınır.

İki Elle : İki ilkyardımcının birer eli boşta kalır, bu elleri birbirlerinin omzuna koyarlar, diğer elleri ile bileklerinden kavrayarak hasta/yaralıyı oturturlar.

Üç Elle : Birinci ilkyardımcı bir eli ile ikinci ilkyardımcının omzunu kavrar, diğer eli ile ikinci ilkyardımcının el bileğini kavrar. İkinci ilkyardımcı bir el ile birinci ilkyardımcının bileğini, diğer eli ile de kendi bileğini kavrar.

Dört Elle : İlkyardımcılar bir elleri ile diğer el bileklerini, öbür elleri ile de birbirlerinin bileklerini kavrarlar.



KISA MESAFE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

İKİ İLK YARDIMCI İLE TAŞIMA YÖNTEMLERİ

2-Kollar ve bacaklardan tutarak
taşıma



HMF0342



KOLLARI VE BACAQLARDAN TUTARAK TAŞIMA

Hasta/yaralı bir yerden kaldırılarak hemen başka bir yere aktarılacaksa kullanılır. İki ilkyardımcı tarafından uygulanır.

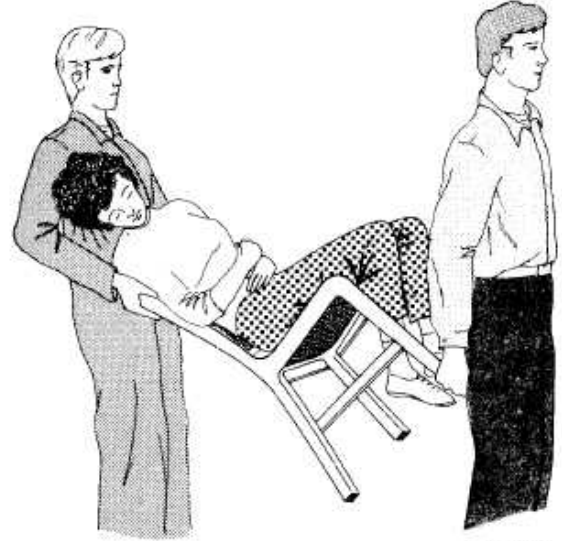
İlkyardımcılardan biri sırtı hasta/yaralıya dönük olacak şekilde bacakları arasına çömelir ve elleri ile hasta/yaralının dizleri altından kavrar. İkinci ilkyardımcı hasta/yaralının baş tarafına geçerek kolları ile koltuk altlarından kavrar. Bu şekilde kaldırarak taşırlar.



KISA MESAFE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

İKİ İLK YARDIMCI İLE TAŞIMA YÖNTEMLERİ

3-Sandalye ile taşıma



HMF0340

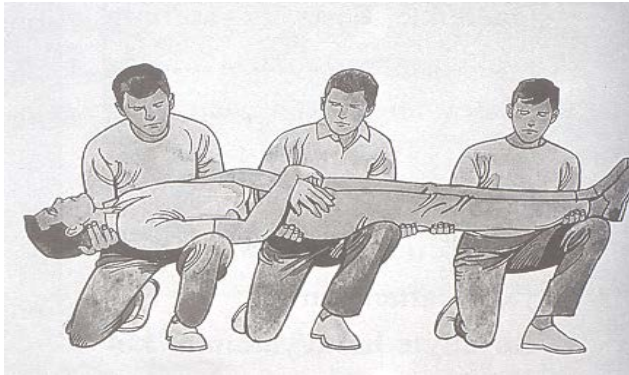


SANDALYE İLE TAŞIMA

Hasta/yaralının bilinçli olması gereklidir. Özellikle merdiven inip çıkarken çok kullanışlı bir yöntemdir. İki ilkyardımcı tarafından uygulanır. Bir ilkyardımcı sandalyeyi arka taraftan, oturulacak kısma yakın bir yerden, diğer ilkyardımcı sandalyenin ön bacaklarını aşağı kısmından kavrayarak taşırlar.



SEDYE ÜZERİNE YERLEŞTİRME TEKNİKLERİ-KAŞIK TEKNİĞİ





KAŞIK TEKNİĞİ

Bu teknik hasta/yaralıya sadece bir taraftan ulaşılması durumunda üç ilkyardımcı tarafından uygulanır.

İlkyardımcılar hasta/yaralının tek bir yanında bir dizleri yerde olacak şekilde diz çökerler,

Hasta/yaralının elleri göğsünde birleştirilir,

Birinci ilkyardımcı baş ve omzundan, ikinci ilkyardımcı sırtının alt kısmı ve uyluğundan, üçüncü ilkyardımcı dizlerinin altından ve bileklerinden kavrar. Daha sonra kendi ellerini hasta/yaralının vücudun altından geçirerek kavrarlar,

Başını ve omzunu tutan birinci ilkyardımcının komutu ile tüm ilkyardımcılar aynı anda hasta/yaralıyı kaldırarak

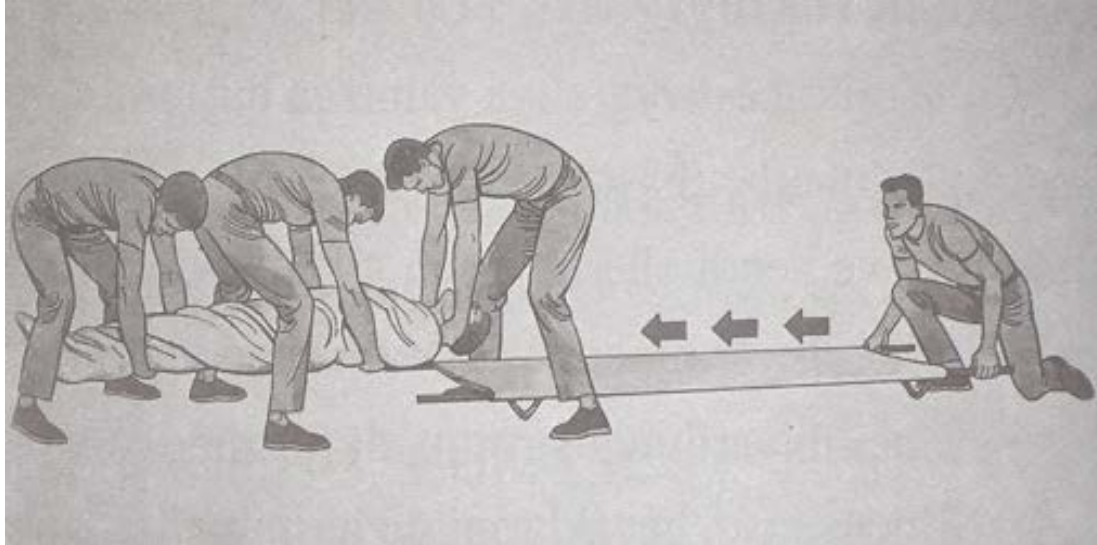
Dizlerinin üzerine koyarlar , Sonra uyumlu bir şekilde ayağa kalkarlar,

Aynı anda tek bir hareketle hasta/yaralıyı göğüslerine doğru çevirirler ve aynı anda düzgün bir şekilde sedyeye koyarlar.



SEDYE ÜZERİNE YERLEŞTİRME TEKNİKLERİ-KÖPRÜ TEKNİĞİ

◆ Köprü Tekniği





KÖPRÜ TEKNİĞİ

Hasta/yaralıya iki taraftan ulaşılması durumunda dört ilkyardımcı tarafından yapılır.

İlkyardımcılar bacaklarını açıp, hasta/yaralının üzerine hafifçe çömelerek yerleşirler,

Birinci ilkyardımcı başı koruyacak şekilde omuz ve ensesinden, ikinci ilkyardımcı kalçalarından, üçüncü ilkyardımcı da dizlerinin altından tutar,

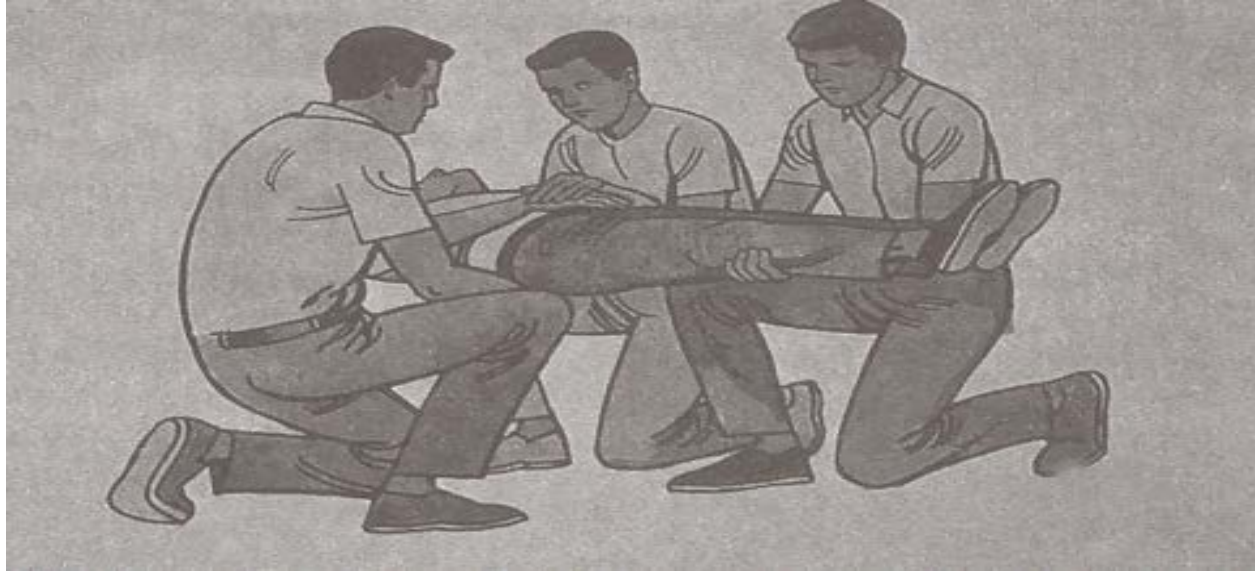
Birinci ilkyardımcının komutu ile her üç ilkyardımcı hastayı kaldırır,

Dördüncü ilkyardımcı sedyeyi arkadaşlarının bacakları arasına iterek yerleştirir ve hasta/yaralı sedyenin üzerine konulur.



SEDYE ÜZERİNE YERLEŞTİRME TEKNİKLERİ

◆ Karşılıklı Durarak Kaldırma





KARŞILIKLI DURARAK KALDIRMA

Omurilik yaralanmalarında ve şüphesinde kullanılır. Üç ilkyardımcı tarafından uygulanır.

İki ilkyardımcı hasta/yaralının göğüs hizasında karşılıklı diz çökerler,

Üçüncü ilkyardımcı hasta/yaralının dizleri hizasında diz çöker,

Hasta/yaralının kolları göğsünün üzerinde birleştirilerek, düz yatması sağlanır,

Baş kısımdaki ilkyardımcılar kollarını baş-boyun eksenini koruyacak şekilde hasta/yaralının sırtına yerleştirirler,

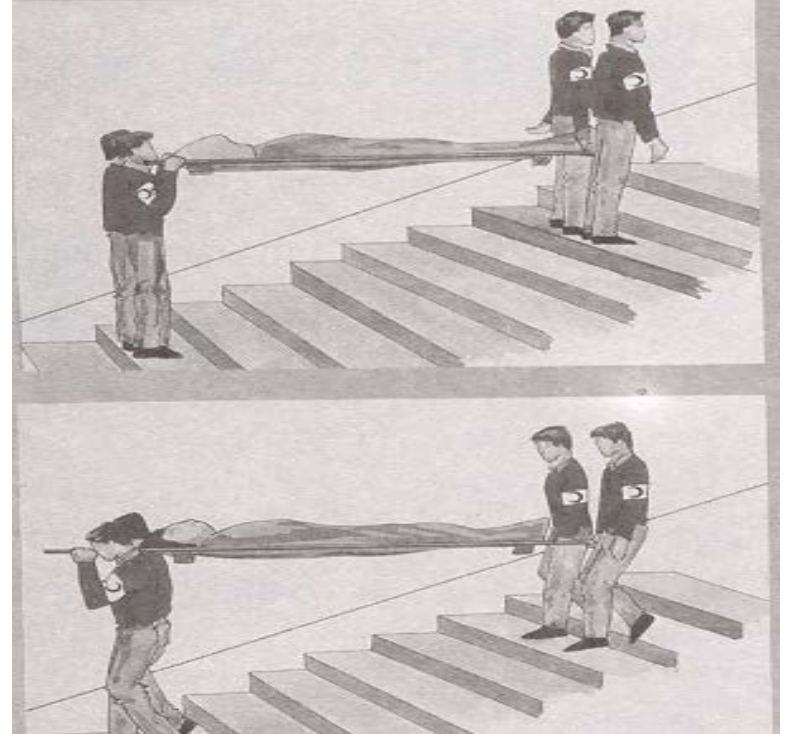
Hasta/yaralının dizleri hizasındaki üçüncü ilkyardımcı kollarını açarak

hasta/yaralının bacaklarını düz olacak şekilde kavrar. Verilen komutla, tüm ilkyardımcılar hasta/yaralıyı düz olarak kaldırarak sedyeye yerleştirirler.



SEDYE İLE TAŞIMA TEKNİKLERİ

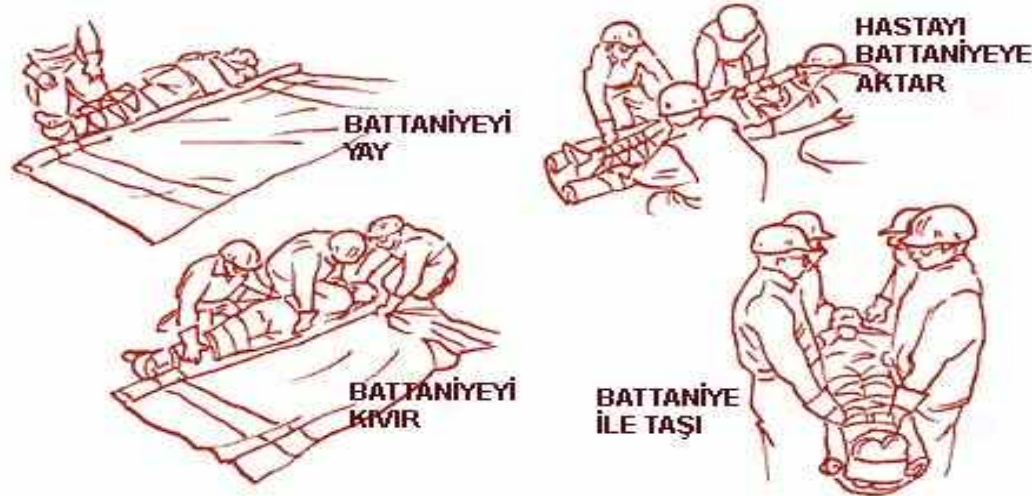
Sedyenin dört kişi tarafından taşınması





SEDYE İLE TAŞIMA TEKNİKLERİ

- ◆ Bir battaniye ve iki kirişle geçici sedye oluşturma





SEDYE İLE TAŞIMA TEKNİKLERİ

- ◆ H / y sedyeye bağlanmalıdır.
- ◆ Başı gidiş yönünde olmalıdır.
- ◆ Sedyeye daima yatay tutulmalıdır.
- ◆ Güçlü kişi hasta / yaralının baş kısmında olmalıdır



SEDYE İLE TAŞIMA TEKNİKLERİ

- ◆ Daima sedye hareketlerini yönlendiren ve komut veren biri olmalıdır.
- ◆ Öndeki kişi sağ, arkadaki kişi sol ayakla yürümeye başlamalıdır (Değişik adımlar sedyeyi düz taşıma imkanı sağlar.)