



BOĞULMA NEDENLERİ

- ◆ Bayılma ve bilinç kaybı sonucu dil kökünün geriye kayması,
- ◆ Nefes borusuna sıvı dolması,
- ◆ Asılma,
- ◆ Akciğerlerin zedelenmesi,
- ◆ Gazla zehirlenme,
- ◆ Suda boğulma



BOĞULMALARDA GENEL BELİRTİLER

- ◆ Nefes almada güçlük, hızlı ve derin soluma,
- ◆ Ağızda balgam toplanması, köpüklenme,
- ◆ Yüzde, dudaklarda ve tırnaklarda morluk,
- ◆ Sıkıntı basması,
- ◆ Cevaplarda isabetsizlik, kararsızlık,
- ◆ Bayılma,
- ◆ Soluktan kesilme,

(*) Suda boğulmalarda, boğulma sırasında nefes borusu girişinin kasılmasına bağlı olarak çok az miktarda su akciğerlere girer. Suda boğulanlarda özellikle soğuk havalarda 20-30 dakika geçse bile yapay solunum ve kalp mesajına başlanmalıdır.

Suda boğulmalarda, ağızdan ağza ya da ağızdan buruna solunumun suda yaptırılması mümkündür ve bu uygulamaya su içerisinde iken başlanmalıdır. Bu uygulama derin sularda mümkün olmayabilir, bu nedenle hasta/yaralının hızla sığ suya doğru çekilmesi gerekir.

Suya atlama sonucu, boğulma riskinin yanı sıra genel vücut travması ya da omurga kırıkları da akla gelmelidir. Bu nedenle suda, başın çok fazla arkaya itilmemesi gereklidir.



BOĞULMALARDA GENEL İLK YARDIM

- ◆ Boğulma nedeni ortadan kaldırılır,
- ◆ Bilinç kontrolü yapılır,
- ◆ A B değerlendirilir,
- ◆ **TEMEL YAŞAM DESTEĞİ** sağlanır,
- ◆ Derhal tıbbi yardım sağlanır,
- ◆ Yaşam bulguları izlenir.